

COVID-19 Información Para Pacientes



Permanezca en su hogar, excepto para buscar atención médica

- **Permanezca en su hogar:** la mayoría de las personas con COVID-19 tienen un cuadro leve de la enfermedad y pueden recuperarse en su casa sin atención médica. No salga de su casa, excepto para buscar atención médica. No visite áreas públicas.
- **Manténgase en contacto con su médico.** Llame **816-923-5800** antes de recibir atención médica. Asegúrese de obtener atención médica si tiene problemas para respirar o experimenta cualquier signo de advertencia de emergencia, o si considera que se trata de una emergencia.
- **Evite el transporte público:** evite usar el transporte público, los viajes compartidos y los taxis.
- **Permanezca lejos de otras personas:** tanto como sea posible, permanezca lejos de los demás. Si es posible, debe permanecer en una "habitación para enfermos" y alejado de las demás personas de su hogar.
- **Manejar síntomas:** si su médico lo dice, tome tylenol or ibuprofen para dolores y fiebre
- **Tome bastante agua:** 8+ vasos de agua diario



Límpiese las manos con frecuencia

- **Lávese las manos:** lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Esto es muy importante después de sonarse la nariz, toser o estornudar, después de ir al baño, y antes de comer o preparar comidas.

- **Desinfectante de manos:** si no dispone de agua y jabón, use un desinfectante de manos a base de alcohol con al menos un 60 % de alcohol, y cubra toda la superficie de sus manos frotándolas entre sí hasta sentir las secas.
- **Evite el contacto:** evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.



Si está enfermo, use una mascarilla

- **Si está enfermo:** de ser posible, debe usar una mascarilla al estar rodeado de otras personas (incluso antes de entrar al consultorio de su proveedor médico).
- **Si debe cuidar a otras personas:** si la persona enferma no puede usar mascarilla (por ejemplo, porque le provoca problemas para respirar), como cuidador debe usar una mascarilla cuando estén juntos en la misma habitación. No se recomienda la presencia de visitas, a excepción de los cuidadores.



Cúbrase la boca al toser o estornudar

- **Cúbrase:** cubra su boca y nariz con un pañuelo al toser o estornudar.
- **Deseche:** tire los pañuelos usados en un cesto con bolsa.
- **Lávese las manos:** lávese las manos de inmediato con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no dispone de agua y jabón, límpielas con un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60 % de alcohol.

COVID-19 Información Para Pacientes



Evite compartir elementos domésticos personales

- **No los comparta:** no comparta platos, vasos, tazas, utensilios, toallas o ropa de cama con otras personas de su hogar.
- **Lávalos bien luego de cada uso:** luego de usar estos elementos, lávelos bien con agua y jabón o colóquelos en el lavavajillas.



Limpie todas las superficies de "alto contacto"

-Incluyendo teléfonos, controles remotos, mostradores, encimeras, picaportes, grifería del baño, inodoros, teclados y mesas de luz.

- **Limpie y desinfecte las áreas que puedan tener sangre, heces o fluidos corporales en su superficie. Primero, limpie el área sucia con jabón y agua, después use desinfectante.**



Vigile sus síntomas

- Los síntomas comunes del COVID-19 incluyen fiebre y tos. La dificultad para respirar es un síntoma más grave que significa que debe recibir atención médica.
- **Si tiene dificultades para respirar, busque atención médica, pero llame con anticipación.**
 - Llame a su médico o sala de emergencias antes de ir, e infórmeles acerca de sus síntomas. Ellos le dirán qué hacer. **Swope Health- 816-599-5800.**

- **Use mascarilla:** si es posible, póngase una mascarilla antes de ingresar al edificio. Si no puede ponerse una mascarilla, cúbrase al toser y estornudar. Procure mantenerse a al menos 6 pies de distancia de otras personas. Esto ayudará a proteger a otras personas.



Recomendamos que TODOS se queden en la casa y alargan de otras personas lo mas que sea posible, especialmente si tenga síntomas de COVID-19. Si tiene tos, fiebre, falta de aire, recomendamos que se aisle hasta que:

- Tiene por lo menos 72 horas sin fiebre (3 días enteros sin fiebre, sin tomar medicinas que bajan fiebre)
Y
- Otros síntomas han mejorado (por ejemplo, tos o falta de aire son mejores)
Y
Han pasado 7 días desde el inicio de sus síntomas.

Si presenta **signos de advertencia de emergencia** del COVID-19, busque **atención médica de inmediato**. Los signos de advertencia de emergencia incluyen:

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión constante en el pecho
- Confusión o dificultad para estar alerta que no haya tenido antes
- Coloración azulada en los labios o el rostro

Llame 911 si usted tenga emergencia médica: si hay que llamar 911, dígame al operador que tiene síntomas de COVID-19. Si es posible, pongale una mascarilla antes de que llegue ayuda.

COVID-19 Información Para Pacientes

Hospitales en Kansas City con Departamento de Emergencias

Hospital	Phone Number
Belton Regional	816-348-1200
Centerpointe	816-698-7000
Children's Mercy	816-234-3000
Children's Mercy Kansas	913-696-8000
ER of Brookside	816-276-7380
KU	913-588-6500
Liberty Hospital	816-792-7000
North Kansas City Hospital	816-691-2098
Olathe Medical Center	913-791-4200
Overland Park Regional Med Ctr.	913-541-5000
Providence Medical Center	913-596-4000
Research Medical Center	816-276-4000
Shawnee Mission (Advent Health)	913-676-2000
St. Joseph's	816-942-4400
St. Luke's Plaza	816-932-2000
St. Luke's East	816-347-5000
St. Luke's North	816-891-6000
St. Luke's South	816-317-7000
Truman Medical Center	816-404-2273 # específico para notificación de síntomas de COVID-19
Truman Medical Center Lakewood	816-404-7000
Kansas City VA Medical Center	816-861-4700